



TERASMEES 2016

KÄÄRIKU spordikeskus / 8.oktoober 2016

Päevakava

- 9.00 Kogunemine, soojendus **Kääriku spordihoone ees**
- 9.30 30-meetri jooks (Kääriku võimla)
3000-meetri jooks (Kääriku staadion)
Paigalt kaugus (Kääriku staadion)
Kuusnurga hüpe (Staadion või võimla- sõltub ilmast)
Kahekümne sammu hüpe (Kääriku staadion või võimla esine plats)
Kätekõverdused
- 12.30 14.00 LÕUNA ning osavõtumaksete tasumine nimekirja alusel
Lõuatõmbed
Kõhulihased
Kastihüpped

Terasmehe test on kohustuslik kõigile noortekoondise liikmetele.

Osavõtumakse (sisaldab supilõunat) 5 eur õpilased-üliõpilased / 10 eur täiskasvanud.

Makse kohapeal (palume varuda võimalikult täpne raha). Kaasa nii sise- kui välisjalanõud.

Mäesuusatamise alakomitee.

Registreerimine kuni 7.oktoober 12:00 margot.paali@alexelalogistics.eu.