

---

EESTI SUUSALIIT

ARENGUKAVA

**EESTI  
SUUSASPORT  
2019 - 2023**





# EESTI SUUSASPORT 2019-2023

*Murdmaasuusatamine Kahevõistlus ja suusahüpped*  
*Mäesuusatamine Freestyle ja lumelaud*

Eesti suusaspordi arengukava aastateks 2019-2023 kirjeldab Eesti Suusaliidu, liikmesklubide ja suusaspordi koostööpartnerite ühiseid eesmärke spordialade arendamisel. 2019. aasta suvel on Eesti Suusaliidul 74 liikmesklubi. Arengukava on koostatud hooajal 2018/2019 Eesti Suusaliidu eestvedamisel ning esitatud kinnitamiseks 2019. aasta üldkogule.

Vähemalt kord aastas annab Eesti Suusaliidu (edaspidi ESL) juhatus ülevaate arengukavas toodud eesmärkide ja tegevuste elluviimisest. Ühtlasi annab see võimaluse seatud plaane ajakohastada ning täpsustada, et jooksvalt säiliks 3-4 aasta pikkune eelvaade lähiaja plaanidest.





# SUUSASPORDI ARENDAMISE EESMÄRGID

SUUSASPORDI  
POPULAARSUS  
LASTE JA NOORTE SEAS  
KASVAB

SUUSASPORDI KLUBID ON  
KVALITEETSEID TEENUSEID  
PAKKUVAD JA JÄTKUSUUTLIKUD  
SPORDIÜHENDUSED

EESTI SUUSASPORDI  
TIPUD ON  
RAHVUSVAHELISELT  
KONKURENTSIVÕIMELISED

SPORDIALADE ARENGUT TOETAVAD  
HEAS KORRAS  
JA TIHEDAS KASUTUSES RAJATISED

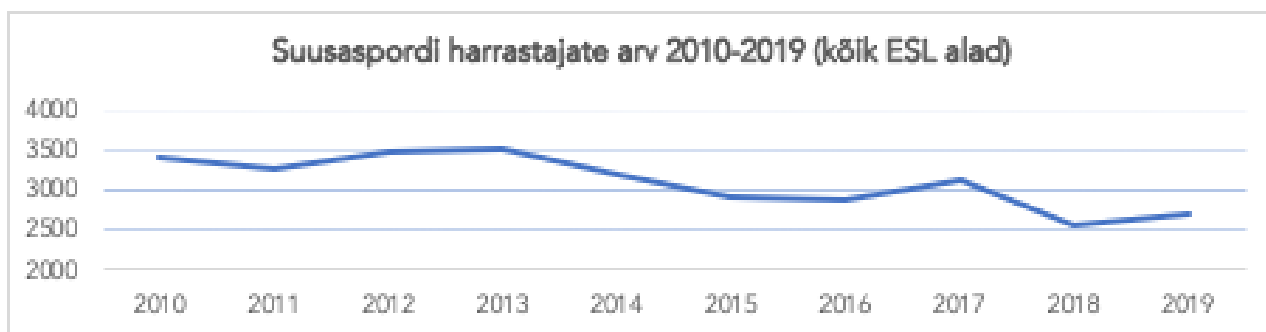




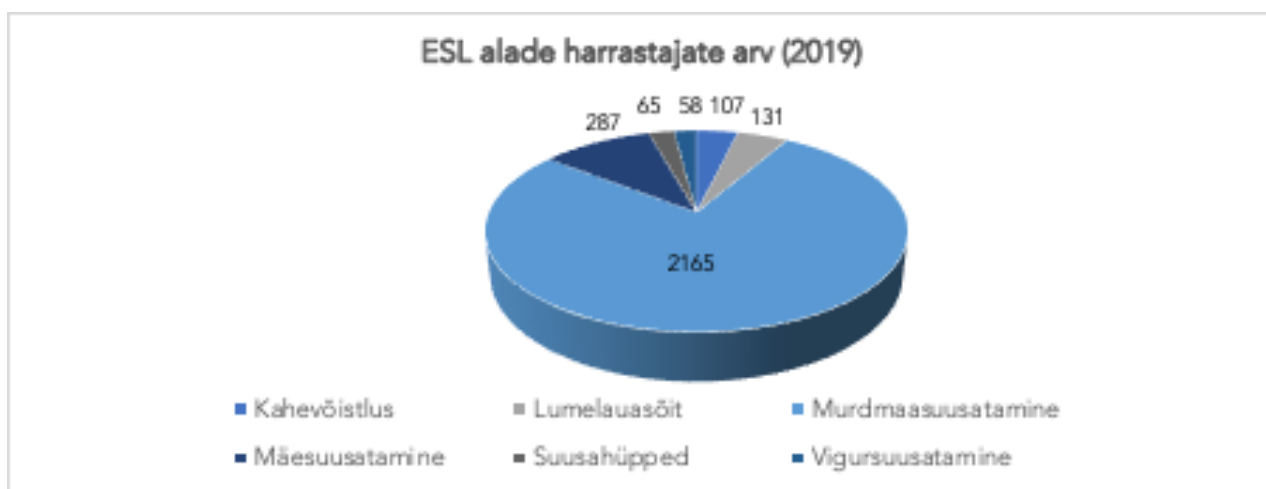
# ARENGUKAVA LÄHTEKÜSIMUSED

## 1. Kui suur on suusaspordi kandepind?

Harrastajate koguarv on viimastel aastatel läbinud languse, perioodil 2013-2018 toimus langus peaaegu 1000 sportlase võrra. Jooksva aastal on registreeritud andmetes taas väike tõus, kuid 3000 registreeritud harrastajani pole tagasi jõutud. Kokku on 2019. aastal harrastajaid registreeritud 2698, neist 80% murdmaasuusatajaid (kellest omakorda pea 60% on lapsed ja noored).



Murdmaasuusatamisega võrreldes on teiste alade harrastajate arv oluliselt väiksem. Arvukuselt on järgmised alad mäesuusatamine, lumelauasõit ja kahevõistlus. Oluline on märkida, et mitmetel aladel (mäesuusatamine, lumelauasõit) on hinnanguline harrastajate arv kordades suurem, kuid need andmed ei kajastu spordiregistrile esitatud spordiklubide nimekirjades. Harrastajate toomine klubide juurde on üks käesoleva arengukava peamisi eesmärke.





Detailsem ülevaade harrastajate arvu kujunemisest, aladevahelisest jaotusest ja trendidest on leitav arengukava lisas nr 2 (hetkeolukorra statistilised näitajad ja trendid 2010-2019).

Baasinfo suusaspordi harrastajate, treenerite, seotud organisatsioonide ning spordirajatiste kohta leiab Eesti spordiregistrist (register on leitav aadressil [www.spordiregister.ee](http://www.spordiregister.ee)).

## 2. Millised on suusaspordi peamised arengueeldused?

Eesti suusaspordi kuvandi kujunemisel on viimastel aastatel tooni andnud nii positiivsed kui ka negatiivsed aspektid. Esile on kerkinud mitu noort talendikat sportlast, kes on maailma tipus või tipu lähedal, kuid samas ei saa mööda vaadata suusaelu raputanud skandaalidest. Lähiaastatel tuleb leida lahendused, mis annavad suusaspordi arengule uue tõuke ning suurendavad motivatsiooni nii alade harrastamiseks kui ka toetamiseks. Arengukava peamiseks eesmärgiks on kaasa aidata kolme suusaspordi enim mõjutava küsimuse lahendamisele:

### VÄÄRTUSED

Kuidas aidata kaasa sellele, et suusaspordi alusväärtused oleks spordiavalikkuses ja laiemalt ühiskonnas üheselt mõistetavad ning looks positiivse fooni suusatamisse panustada ja selle arengule kaasa aidata?

### JÄRELKASV

Kuidas tagada võimalused, et lapsed ja noored saavad mitmekülgset ja arendavat viisil suusaaladega tegeleda, seda nii saavutusspordi kui ka liikumisharrastuse eesmärgil?

### KOOSTÖÖ

Kuidas viia alaliidu ja klubide koostöö tasemele, mis võimaldab kokku leppida ühistes prioriteetides ning standardites ja kasvatada seeläbi registreeritud harrastajate arvu?



# STRATEEGILISED EESMÄRGID JA OLULISED TEGEVUSED 2019-2023

**EESMÄRK 1: Suusaspordi populaarsus laste ja noorte seas kasvab.**

Möödik	Algtase 2019	2021	2023
Noorte harrastajate arv (spordiregister.ee)	1613	1900	2300
Lastele ja noortele suunatud suusaspordi tutvustavate ürituste maht		Igas Eesti maakonnas toimub vähemalt kord kahe aasta jooksul lastele ja noortele suunatud professionaalselt korraldatud üritus.	

**1.1** ESL ja liikmesklubide koostöös aladeülese suusaspordi populariseerimise tegevuskava koostamine, mille elluviimise raames tutvustatakse lasteaedades, koolides ja avalikus ruumis mitmekülgseid võimalusi suusaspordist osa saada. Seejuures on oluline tutvustada erinevaid alasid ning leida omavaheline kokkulepe, mis tähtsustab eelkõige noorte jõudmist lumele ja alles seejärel nõustab teda konkreetse ala valikul;

**1.2** populariseerimist toetava lasteaedadele, koolidele ja õpetajatele suunatud programmi ja/või materjali koostamine, mis selgitab erinevaid võimalusi suusaspordi harrastamiseks ja toetab õpetajaid metoodiliselt

(sh „Suusabussi“ võimaluste laiem kasutamine, nt tippude ja eeskujude kaasamise ning õpilastele ja õpetajatele suunatud loengute ja töötubade kaudu);

**1.3** suusavarustuse viimine lasteaedadesse ja koolidesse, sh nii „Suusabussi“ idee laiendamise kaudu (ürituste toimumise ajaks) kui ka pikaajaliseks kohapealseks kasutamiseks;

**1.4** rahvusvaheliste tippvõistluste korraldamine (sh MK etapp murdmaasuusatamises, MK etapp kahevõistluses ja FIS Cup suusahüpetes, Big Air, FIS slaalomi võistlus noortele);

**1.5** aladeüleste noorte Eesti meistrivõistluste korraldamine (nn Otepää super week-end), Eestis toimuvate tippvõistluste juurde laste ja noorte võistlusprogrammide lisamine;



**1.7** ausa ja puhta spordi põhimõtete tutvustamine, sh koostöö EAD „Spordin puhtalt“ programmiga ning teiste ausat ja puhast sporti toetavate algatustega;

**1.8** suusaspordi toetajatele suunatud tegevuste elluviimine,

koostööpartneritele erinevate programmide pakkumine (nt MK etappide jt suurvõistluste raames).

**1.9** koostööprojektide kavandamine ja elluviimine teiste talispordialade edendajatega.

**EESMÄRK 2:** Eesti Suusaliidu liikmesklubid on harrastajate jaoks kvaliteetsed ja atraktiivsed spordiühendused.

Möödik	Algtase 2019	2021	2023
Täiskasvanud harrastajate arv (spordiregister.ee)	1017	1200	1500

**2.1** jätkusuutliku liikmesklubide ja alaliidu vahelise koostöömudeli väljatöötamine (sh erinevate juhtimistasandite vastutusala ning omavahelise suhtluse täpsustamine, alajuhtide rolli kirjeldamine jms);

**2.2** liikmesklubide teenuste standardite väljatöötamine (mida, millisel ajal ja kuidas harrastajatele pakutakse) ning kokku lepitud lahenduste elluviimise nõustamine ja toetamine;

**2.3** liikmesklubide arendamise ja tunnustamise programmi elluviimine (vt lisa 2);

**2.4** liikmesklubide tegevuse sidumine lastele ja noortele suunatud populariseerimise tegevuskavaga, et suusatamise vastu huvi tundvatel noortel oleks kohapeal võimalus treeningutega liituda;

**2.5** lapsevanematega suhtlemise põhimõtete või hea tava väljatöötamine ning rakendamine, lastevanemate kaasamine klubide tegevusse ja sobivusel ka treeningute juurde;

**2.6** nn vabaklassi võistlusvõimaluste arendamine ja laiendamine eesmärgiga tuua võistlustele rohkem osalejaid, sh lapsevanemaid;

**2.7** treenerite koolituskava koostamine ja elluviimine ning nende EKR kvalifikatsiooni tõstmine;

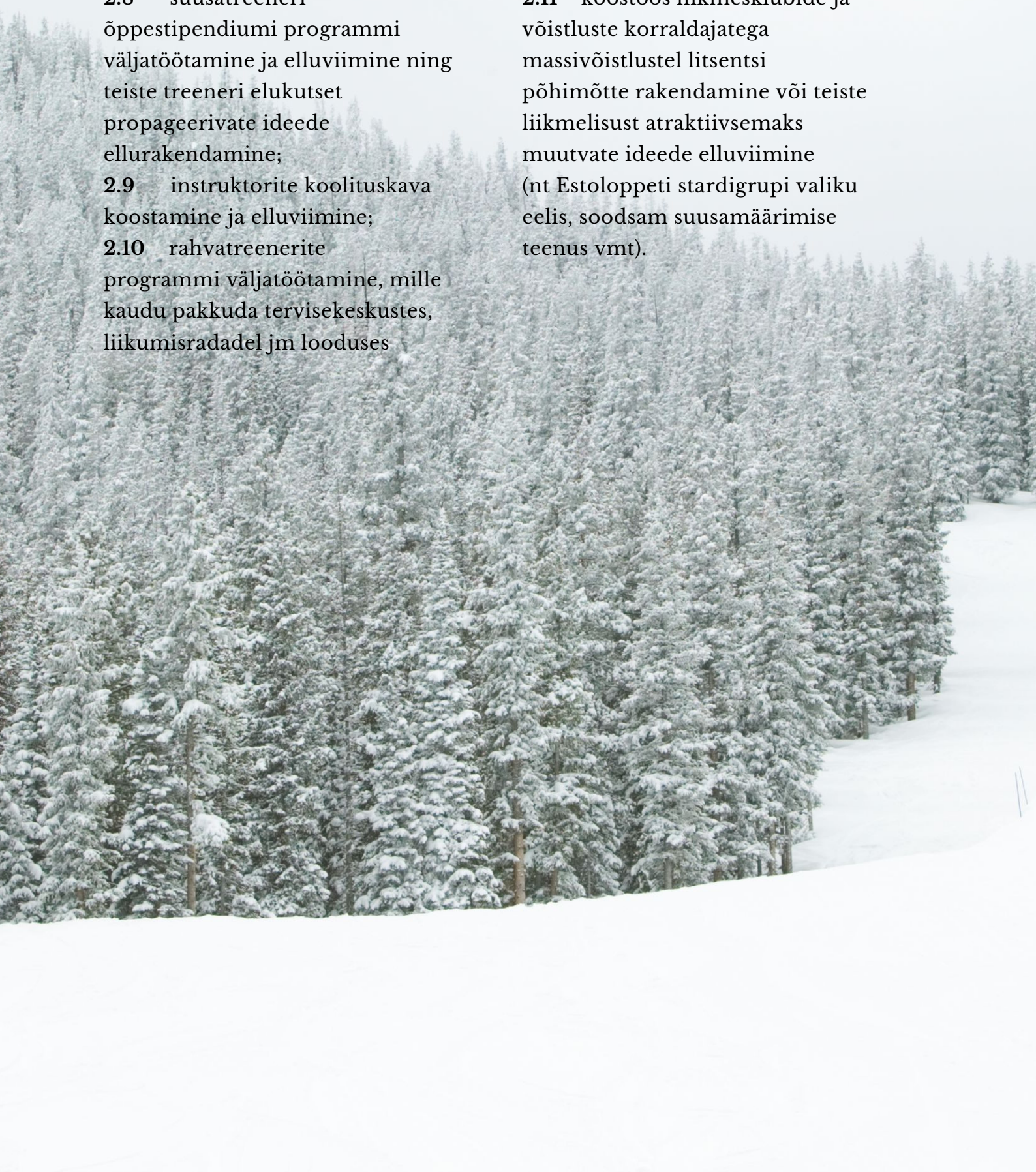
**2.8** suusatreeneri õppestipendiumi programmi väljatöötamine ja elluviimine ning teiste treeneri elukutset propageerivate ideede ellurakendamine;

**2.9** instruktorite koolituskava koostamine ja elluviimine;

**2.10** rahvatreenerite programmi väljatöötamine, mille kaudu pakkuda tervisekeskustes, liikumisradadel jm looduses

harrastajatele suusaspordialast nõu ning tõsta klubide nähtavust ja teadlikkust pakutavate teenuste ning võimaluste kohta;

**2.11** koostöös liikmesklubide ja võistluste korraldajatega massivõistlustel litsentsi põhimõtte rakendamine või teiste liikmelisust atraktiivsemaks muutvate ideede elluviimine (nt Estoloppeti stardigrupi valiku eelis, soodsam suusamäärimise teenus vmt).





**EESMÄRK 3:** Eesti suusaspordi tipud on rahvusvaheliselt konkurentsivõimelised.

Mõõdik	2021/2022	2023
<b>Sportlikud tulemused:</b> <b>MM 2021</b> <b>OM 2022</b> <b>MM 2023</b>	<b>MM 2021/OM 2022</b> <b>freestyle alad:</b> kohad TOP 3 <b>kahevõistlus:</b> kohad MM TOP 10, OM TOP 6 <b>suusahüpped:</b> kohad TOP 30 <b>mäesuusatamine:</b> kohad TOP 30 <b>murdmaasuusatamine:</b> 4+4 (N, M) osalejat, 1 sportlane TOP 10 osalevad N ja M teatevõistkonnad lisaks MK etappidel TOP 30	<b>MM 2023</b> <b>freestyle alad:</b> kohad TOP 3 <b>kahevõistlus:</b> kohad: TOP 6 <b>suusahüpped:</b> kohad TOP 30 <b>mäesuusatamine:</b> kohad TOP 30 <b>murdmaasuusatamine:</b> 4+4 osalejat (N, M), 1 sportlane TOP 10 osalevad N ja M teatevõistkonnad lisaks MK etappidel TOP 30

**3.1** õppetöö korraldamine ja talentide arendamine Audentese SG-s, sh pikemaajaliste eesmärkide sõnastamine, õppetööks vajaliku kompetentsi kaasamine, erinevate koostööformaatide väljatöötamine nii Eesti kui ka rahvusvaheliste partneritega;

**3.2** noortekoondiste tegevuse eesmärgistamine, elluviimine ja selleks vahendite tagamine;

**3.3** koondiste töö korraldamine ning neile vajaliku varustuse ning tugiteenuste tagamine;

**3.4** osalemine EOK poolt koordineeritud Team Estonia programmis, tegevuste sidumine rahvuskoondise moodustamisega.

**3.5** ESL ülestes edukuse kriteeriumite süsteemi täiustamine ja edasine rakendamine (sh alaspetsiifiline vaade).

**EESMÄRK 4: Spordialade arengut toetavad heas korras ja tihedas kasutuses rajatised.**

	OBJEKT	ARENDAJA	MÕJU 1-5	VÕIMALIK ELLUVIIMISE AEG	
2020	Hüppemäed Tartus (K10 ja K15)	Tartu Linnavalitsus	4	2020	
2020-22	Koostööprojekt riigiga terviseradade arendamiseks	Kultuuriministeerium	5	2020-2022	
2020-22	Holstre-Polli keskuse arendamine	Viljandi vald, MTÜ Eesti Terviserajad, Kultuuriministeerium	4	2020-2022	
2020-22	Haanja ja Pannjärve kunstlume süsteemid	MTÜ Eesti Terviserajad, Kultuuriministeerium	3	2020-2022	
2020	Mäesuusa nõlv lauluväljakul	Tallinna Linnavalitsus	3	2020	

# RAJATISTEGA SEOTUD INVESTEERINGUTE PRIORITEEDID

## 2/4

10

	OBJEKT	ARENDAJA	MÕJU 1-5	VÕIMALIK ELLUVIIMISE AEG	
2020	Tartu Spordi- ja Dendropargi arendamine	Tartu Linnavalitsus, SA Tartu Sport	3	2020	
2022	Vooremäe radade, sildade ehitamine, kunstlume tootmise taristu ja teenindushoone	Kastre vald	3	2022	
2022	Snowflex mäesuusa nõlvade rajamine	Erinevad omavalitsused ja partnerid	3	2022	
2023	Nõmme lumepargi väljaarendamine (hüppemägi, mäesuusk, freestyle, laud)	Tallinna Linnavalitsus	5	2023	
2023	Treeningtingimuste arendamine Tehvandil ja Jõulumäel (tehnoloogia, taristu)	Kultuuriministeerium	4	2023	



	OBJEKT	ARENDAJA	MÕJU 1-5	VÕIMALIK ELLUVIIMISE AEG
2023+	Tehvandi hüppemägi (K70)	SA Tehvandi Spordikeskus, avalik sektor	4	2023+
2023+	Homologeeritud FIS mäesuusanõlva rajamine	Kuutsemäe	4	2023+
2023+	Mäesuusanõlv Laagris	Harku vald, erasektor	3	2023+
2023+	Mäesuusanõlv Raes	Rae vald, erasektor	3	2023+
2023+	Freestyle ja lumelaua harrastamise võimalused Peetris	Rae vald, erasektor	3	2023+



	OBJEKT	ARENDAJA	MÕJU 1-5	VÕIMALIK ELLUVIIMISE AEG
2023+	Freestyle ja lumelaua harrastamise võimalused Pääskülas	Tallinna Linnavalitsus	3	2023+
2023+	Freestyle ja lumelaua harrastamise võimalused Tabasalus	Harku vald, erasektor	3	2023+



