

JUHEND

A2K Jõulumäe Suusamaraton 2018

A2K Suusamaraton (edaspidi Maraton) korraldatakse eesmärgiga pakkuda suusatajatele võimalust kontrollida oma saavutatud treenitust ning võrrelda ennast teiste suusatajatega.

Maratoni korraldavad A2K Spordiklubi MTÜ sponsorite ning toetajate kaasabil, vastavalt käesolevale juhendile ja programmile.

AEG JA KOHT

Maraton toimub 21. jaanuaril 2018 ca 37 km klassikalises tehnikas ja ühisstart antakse kell 11.00. Stardi ja finišipaigaks on Jõulumäe Tervisespordikeskuse staadion.

Maraton sõidetakse ca 2,3 km pikkusel tähistatud ringil, mida läbitakse 16 korda! Korraldajal on õigus teha raja pikkuse ja ringide kordade arvu muudatusi. Info raja muudatuste kohta teavitatakse kodulehe kaudu (spordiklubi.a2k.ee)

AJAKAVA

Maraton toimub järgmise ajakava alusel:

- Kell 09.30 – 10.45 Numbrite väljastamine ja registreerimine staadioni kohtunikemajas
- Kell 11.00 START staadionil
- Kell 13.00 SUPP ja SAUN Jõulumäe Tervisespordikeskuse peamajas
- Kell 15.00 FINIŠ suletakse

OSALEJAD

Osaleda võivad kõik 2000. aastal sündinud ja vanemad suusahuvilised, kes on piisavalt treenitud valitud distantsi läbimiseks. Erandkorras lubatakse Maratoni rajale ka nooremaid osavõtjaid eriala treeneri kirjalikul loal.

OSAVÕTUTASUD, REGISTREERIMINE ja NUMBRITE VÄLJASTAMINE

Osavõtutasu on 20€.

Soodustused - A2K SK liikmele on osavõtutasu 10€.

Eelregistreerimine toimub ajavahemikul **16.01.2018 kuni 19.01.2018** kodulehel <http://spordiklubi.a2k.ee/index.php?leht=2941> (spordiklubi.a2k.ee →registreerimine)

Registreerimisel esitada andmetena perekonnanimi, eesnimi, sugu, sünniaasta, telefoni nr ja e-post.

Osavõtutasu maksmine toimub A2K Spordiklubi MTÜ arvelduskontole EE863300334714880004 (Danske Bank), selgitusse lisada, ürituse nimi SUUSAMARATON 2018 ja kelle eest makse on tehtud. **Osavõtutasu peab olema laekunud** hiljemalt 19.01 kell 16.00. Pärast 19.01 kell 16.00 palume saata kas ülekande kinnitus klubi@a2k.ee või tasuda osavõtu eest võistluspäeval sularahas. **Osavõtumaksu laekumine garanteerib koha stardinimekirjas!** Osavõttust loobumisel osavõtutasu ei tagastata.

Osavõtjate arv on piiratud, maksimaalselt saab Maratoni rajale 100 võistlejat.

Numbrite väljastamine toimub Jõulumäe Tervisespordikeskuse finišimajas võistluspäeva hommikul kell 09.30-10.45.

OSAVÕTJALE TAGATAKSE

Osavõtjale tagatakse: tähistatud suusarada, jook (vesi/tee) ja söök TP-des, supp /tee ja soe saun peale lõpetamist, arstiabi, tulemus lõpuprotokollis. NUMBRID TULEB PEALE LÕPETAMIST/ KATKESTAMIST TAGASTADA! Tagastatud number kindlustab koha finišiprotokollis.

STARDIGRUPID

Tegemist on rahvaspordiüritusega, koha stardikoridoris saab valida vabalt, vastavalt oma treenitusele - eliit, harrastaja ja läbija.

TOITLUSTAMINE

Maratoni rajal on toitlustuspunkt, mis asub Jõulumäe suusastaadionil. Toitlustuspunktis on sool, leib, rosinad, soe spordijook ja tee.

Peale sõitu on kõigile lõpetajatele Jõulumäe Tervisespordikeskuse peamajas supp, leib, morss.

AJAVÕTT JA TULEMUSED

Võistleja aja ja koha fikseerimisel kasutatakse **elektronilist** ajavõttu. Tulemuse saamiseks peab osavõtja kogu Maratoni vältel kandma nii eest kui tagantvaates nähtavat Maratoni numbrit. Tulemused avaldatakse Jõulumäe (joulumae.ee) ja A2K Spordiklubi kodulehel (spordiklubi.a2k.ee).

Autasustatakse vahetult peale maratoni lõpetamist 3 parimat mees-ja naisvõistlejat ning 3 parimat meesveteran (sünd. 1967/1968 ja varem) ja naisveteran (sünd. 1967/1968 ja varem).

Ametlikud tulemused avaldatakse hiljemalt esmaspäeval, 22.01.18 A2K Spordiklubi kodu-ja facebooki lehel ning Jõulumäe Tervisekeskuse kodulehel.

ÜLDINFO

- Maraton sõidetakse ca 2,3 km pikkusel ringil
- Distanti pikkus on ca 37km.
- Osavõtjate arv on piiratud, maksimaalselt saab Maratonile 100 osavõtjat!
- Korraldajatest mitteolenevatel põhjustel võivad korraldajad maratonirada muuta, lühendada või sõidu ära jätta. Sellekohane otsus tehakse hiljemalt reedel, 19.01.2018, millest antakse teada suusamaratoni kodulehe kaudu. **Maratoni ärajäämisel tagastatakse osavõtutasu!**
- Maratonist osavõtja ON KOHUSTATUD võistlusnumbri tagastama! Numbri mittetagastamisel on korraldajal õigus nõuda kompensatsiooni 35€.
- Võistlusel on ringilugejad, kes teavitavad võistlejaid 3 ringi enne finišit.
- Iga võistleja loeb ka ise oma ringe.
- Võistluste info (juhend, raja kirjeldus, fotod jms.) leiad kodulehel spordiklubi.a2k.ee ja joulumae.ee, A2K Spordiklubi Facebooki lehel -event A2K Jõulumäe Suusamaraton 2018.

Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korralduskomitee.

Täpsem info tel. + 372 533 141 92 Maarja kontakt

A2K Spordiklubi MTÜ
Maratoni peakorraldaja